

令和 5 年 5 月吉日
(一社)香川県理学療法士会
(一社)香川県作業療法士会
(一社)香川県言語聴覚士会
香川県地域包括ケアシステム推進委員長 前田 匡史
(公 印 省 略)

令和 5 年度 認知症予防運動指導者養成研修会(基礎編・実践編)のお知らせ

拝啓 向暑の候、皆様におかれましてはお忙しくお活躍のことと拝察申し上げます。

さて、香川県理学療法士会、作業療法士会、言語聴覚士会の3団体は、香川県から委託を受け平成 27 年度から「認知症予防キャラバン事業」を展開しています。同事業では、県内で広くコグニサイズが普及、展開されるよう介護予防教室や地域コミュニティへ講師を派遣してコグニサイズを実践しています。

本研修会は、認知症予防キャラバン事業の一環として、県内各地で活躍する認知症予防運動指導者を養成する事を目的として開催しており、各士会の皆様のご理解とご協力のもと今年度も開催する運びとなりました。今年度は、新たに香川県介護福祉士会、香川県社会福祉士会の協力を賜り、さらに県内で広くコグニサイズを普及して行きたいと考えています。つきましては、別紙開催要項の通り、コグニサイズを開発された国立長寿医療研究センターの島田裕之先生と土井剛彦先生をお招きし、「基礎編」と「実践編」の2回に分けた研修会を開催いたします。職場等でお誘い合わせの上、たくさんの方のご参加をお待ちしております。

敬具

「認知症予防キャラバンについて」

認知症予防キャラバンとは、認知症予防に効果があるとされる「運動・栄養・社会交流」の三位一体による取り組みであり、香川県内全域に展開し普及を図るものであります。詳細は、香川県 HP→長寿社会対策課→認知症からご一読下さい。

「コグニサイズについて」

コグニサイズとは国立長寿医療研究センターが開発した運動と認知課題(計算、しりとりなど)を組み合わせた、認知症予防を目的とした取り組みの総称を表した造語です。英語の cognition(認知)と exercise(運動)を組み合わせて cognicise(コグニサイズ)と言います。Cognition は脳に認知的な負荷がかかるような各種の認知課題が該当し、Exercise は各種の運動課題が該当します。

詳細は、「国立長寿医療研究センター予防老年学研究部」または、「国立長寿医療研究センター長寿医療研修センター」を検索して内容をご一読下さい。

認知症予防運動指導者養成研修会 (基礎編)



講師: 島田 裕之 先生

国立研究開発法人
国立長寿医療研究センター
老年学・社会科学
研究センター センター長

今年も認知症予防の最前線を学ぼう！！

認知症予防運動指導者の養成研修として、
認知症の社会的背景、運動や食事、地域
コミュニティ活動による認知症予防の効果
などの知見・コグニサイズの基礎的な
内容を予定しています！！

開催日程：令和5年7月7日（金）
19：30～21：00（19時開場）

開催方法：対面形式（新型コロナウイルス感染状況に
よってはZoomを使用したオンライン形式）

開催会場：学校法人穴吹学園 穴吹リハビリテーション
カレッジ（高松市上天神町722-1）

参加対象：香川県内に勤務の介護福祉士、社会福祉士、
行政職、リハビリ専門職、学生

【申し込み方法】

下記のQRコードを読み取り、必要事項を入力。または、下記メールアドレスへ申し込み。

E-mailからの申し込みは、件名に「7/7 認知症予防運動指導者養成研修会（基礎編）」

と明記し、①氏名（漢字） ②氏名（カタカナ） ③職種 ④所属施設名

⑤携帯以外のE-mailアドレス ⑥協会会員番号（作業療法士のみ）を記し、

E-mail : kagawatiiki★gmail.com（★を@に変換してください）

阪本病院 リハビリテーション部 松下



認知症予防運動指導者養成研修会 (実践編)

土井剛彦先生に
コグニサイズの実践を学ぼう！！

認知症予防運動指導者の養成研修の実践として、健康教室等で指導するコグニサイズの実践的な内容や、実施するうえでの工夫等を教えていただけます！！



講師:土井 剛彦 先生

国立研究開発法人
国立長寿医療研究センター
老年学・社会科学研究
センター
予防老年学研究部 副部長

開催日程：令和5年8月4日（金）
19：30～21：00（19時開場）

開催方法：対面形式（新型コロナウイルス感染状況によってはZoomを使用したオンライン形式）

開催会場：学校法人穴吹学園 穴吹リハビリテーション
カレッジ（高松市上天神町 722-1）

参加対象：香川県内に勤務の介護福祉士、社会福祉士、
行政職、リハビリ専門職、学生

本研修会中に実技の時間を予定しています。上履きの持参と、動きやすい服装でご参加ください。

【申し込み方法】

下記のQRコードを読み取り、必要事項を入力。または、下記メールアドレスへ申し込み。

E-mailからの申し込みは、件名に「8/4 認知症予防運動指導者養成研修会（実践編）」

と明記し、①氏名（漢字） ②氏名（カタカナ） ③職種 ④所属施設名

⑤携帯以外のE-mailアドレス ⑥協会会員番号（作業療法士のみ）を記し、

E-mail : kagawatiiki★gmail.com（★を@に変換してください）

阪本病院 リハビリテーション部 松下

