

Vol. 01

2021年4月



なんしょん?!

# OTかがわ

発行 ● 一般社団法人 香川県作業療法士会 広報部



## CONTENTS

- ◆ OTの説明 . . . . . 02
- ◆ OT場面の紹介 . . . . . 03
- ◆ 患者さんの声 . . . . . 04
- ◆ 会長からの挨拶 . . . . . 04
- ◆ 編集後記 . . . . . 04

## OTの説明



「OTってなに？」

「OTというのは、作業療法の事です。作業療法では、こころとからだのリハビリテーションを行います。」



「病気やケガなどで日常生活が不自由になった時、その人が持っている力を最大限に引き出して、その人らしい生活が出来るようにお手伝い致します。」

# OT 場面の紹介

1



利き手に障害をおった患者さまが、片手でも料理が出来るような支援を行っています。

2



通常の車では運転が難しくなった方に対して、ハンドルを握りやすいように工夫したり、パソコンを使って練習を行ったりしています。

3



洗濯バサミを使用し、日常生活で手を使う動きの練習を行っています。

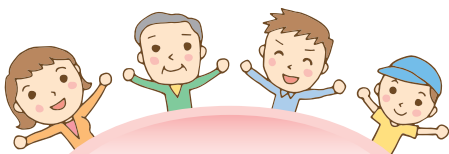
## 患者さんの声

**肩**の痛みが強くて上がらなかった腕が、リハビリの結果上がるようになりました。後々のアドバイスもいただき、身体だけでなく心までリハビリをしていただいたように思います。ありがとうございました。

**リ**ハビリなんて、今まで全く見た事も経験した事もない世界だったので、当初はつらくてどうしようとばかり考えていました。でも、先生はどんな時もポジティブな言葉をかけてくれて、入院中はリハビリの時間が一番楽しかったです。

人生、いつ何が起こるか分からないけれど、先生の笑顔にはげまされて、今の生活ができています。本当に出会えて良かったです。感謝してます！

**自**分の病気の管理の仕方や、退院後に役立つ事などを教えてもらえて、とても助かってます。あと、いつも楽しいです！



### 編集後記

リハビリテーションの事や作業療法の事で、分からない事やお困りの事がありましたら、左記までご連絡ください。

■ 一般社団法人 香川県作業療法士会事務局

〒760-10205

香川県綾歌郡宇多津町浜五番丁62-11

四国医療専門学校 作業療法学科内

TEL: (0877) 411-2330

FAX: (0877) 411-2332

## 会長よりごあいさつ



一般社団法人香川県作業療法士会の会長の松本嘉次郎です。この度は、一般社団法人香川県作業療法士会（以下、当会）の広報誌をご覧くださり、ありがとうございます。

作業療法士は、子供からお年寄りまであらゆる年齢層の方の心や体の不調によって、「その人の生活」に何らかの不具合が起こっている又はそれが予想される方に対して、その人にとって「豊かな暮らし」が送れるよう生活行為の向上する方法や手段を考えていく職業です。県民の皆様に対して啓発すると同時に、皆様の生活に生きがいを届けるために切磋琢磨してまいります。

今後とも、当会の活動へのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。