

一般社団法人

# 香川県作業療法士会ニュース

発行：(一社)香川県作業療法士会広報部  
事務局：〒769-0205 香川県綾歌郡宇多津町浜五番丁 62-1  
四国医療専門学校 作業療法学科内  
(一社)香川県作業療法士会事務局

URL:<http://www18.ocn.ne.jp/~k-ot/> E-mail:[kagawa-ot@star.ocn.ne.jp](mailto:kagawa-ot@star.ocn.ne.jp)

## 住宅改修・福祉用具

介護老人保健施設 白寿の杜 中川 真人

先日、県庁で開催された「介護給付費適正化帳票活用等研修会」において、「住宅改修及び福祉用具の点検について」というテーマで講師を務めさせていただきました。この研修会は、保険者の介護給付適正化事業を支援するために、県が各市町介護保険担当職員等を対象に、香川県国民健康保険団体連合会（国保連）と連携して実施しているものです。持続可能な介護保険制度の構築に資するために、適切な介護サービスの確保とその結果としての費用の効率化を図る事が今、重要とされています。

今回、介護給付適正化主要5事業の1つである「住宅改修・福祉用具の点検」について、実務における課題への対応方法やケアプランチェックをより効果的・効率的に行えるようにするためのポイントを講義させていただきました。

私は、要介護・要支援者の居住環境を改善する際に、対象となる方の「役割」の遂行を確認するということがとても重要と考えています。社会的な役割を得ることで、生きがいを感じ、充実した生活が送れると思います。そこで住宅改修においても、社会的な役割や社会的な活動につなげる改修にしていく視点が大切になります。

福祉用具に関しては、希望の詰まった夢の道具と言うこともできます。要介護・要支援者は、それまで当たり前できていた生活が送れなくなり、できることが減っていきまいます。それを助けてくれるのが福祉用具であり、動きにくい手足の代わりになって活躍してくれます。

全ての人々が住み慣れたところで、いきいきとした生活が送れるように、住宅改修や福祉用具の利用について適切に支援をし、その人らしい自立した生活を送ることができるよう寄り添っていくのが、作業療法士の役割だと思います。



No.44 総合病院 回生病院 川崎 奈保美  
(8年目)



急性期でいろいろな疾患がみたい、と思い働き始めた今の職場もいつの間にか8年の月日が経っていました。

勤めている職場でも回復期病棟が始まり、今年の4月に専任となりました。対象者の望む環境へ帰ること、そのために環境を整えること、帰った後はどうするのか、次につなげるには？と急性期で働いていた今までも考えていたはずなのに、視野の狭さを実感している毎日です。

自分の不甲斐なさに落ち込んだときは実習のノートを見返してしまいます。文章は回りくどく、誤字脱字もあってお世辞にも良いとは言えないノートですが、ひとりの対象者の役に立ちたい一心で一生懸命だったその時間が思い出され、背筋が伸びます。心がけているのは、何年目でも気持ちは新人のように、です。分からないこと、不安なことがあれば調べるようにし、初めてのことをするなら仕方を確認。相手が先輩でも他職種でも、後輩でも。

至らない点もあり、まだまだだなあと反省することも多いのですが、対象者の生活に寄り添い、想いを考えられるセラピストでありたいと思います。



No.45 香川県立 白鳥病院  
リハビリテーション科 武田 美幸  
(12年目)

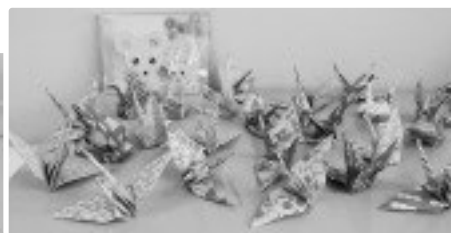


私は、香川県立中央病院から異動になり白鳥病院で勤務して2年目になります。リハビリスタッフは、PT7名、OT1名、受付1名です。当院では、1日に2回リハビリ室に来た患者さんに「お帰りなさい。」と声を掛けるような温かい関りを行っています。

私が、当院で勤務する中で改めて感じたことは、患者さんの気持ちに寄り添うことの大切さです。以前、関わった女性の患者さんで、急性硬膜下出血でうつ病の既往のある方がいらっしゃいました。殆ど自発的に動くことや話しをすることが無く、何かをしようと伝えても「いいです。」との返答ばかりで、介入時は上手くりハビリが進みませんでした。ですが、まずはベッドサイドで一緒に座って同じ時間を過ごすことから始め、顔を洗うことトイレに行くこと、リハビリ室に散歩に行くことと繋げていきました。子どもがおらず、夫を亡くし一人で生活をしていた彼女の趣味が鶴を折ることであり、その鶴を自宅に飾っているというお話を伺ってからは、毎日リハビリ室に来て鶴を折り、折った鶴を作業療法スペースに飾ることを日課にしました。また彼女のその日のちょっとした気持ちや体調の変化に寄り添いながら関わる時間や作業内容を変更していくことで、徐々に活動することに対する抵抗感が減り、OTにも興味を持って話かける様子が見られるようになりました。最終的に施設へ退院となりましたが、殆ど表情の変化を見せない彼女が笑みを浮かべて「ありがとうね。楽しかった。」と言ってくれたのが印象的でした。

私がOTになったばかりの頃は、機能改善やADL向上ということに視点が向いてしまっていたのですが、どのような疾患に関わらず、患者さんの変化に気づき気持ちに寄り添うことが、効果的な作業療法を提供するためには大切なのではないかと思います。

また、一人職場での勤務をする中で、改めてリハビリスタッフを始め他職種のスタッフや患者さんにも支えられていること感じ、感謝するばかりの毎日です。これからも感謝の気持ちを忘れず、日々成長していきたいと思ひます。



No.23  
病院紹介創心會高松中央  
リハビリケアセンター

若林 佳樹

デイサービスを開設して7年、訪問看護ステーションは2年が経過しました。現在、スタッフは30名ほど在籍しており、内療法士は7名です。

デイサービスは「活動・参加型」と「短時間集中型」の2種類実施しており、それぞれに療法士を配置しております。デイサービス・訪問看護ステーションからリハビリテーション・訪問看護が連携し、軽度から重度の方まで支援させていただいております。また、地域に貢献できるよう「認知症カフェ」や「健康教室」も定期的を実施しております。

私たちが提供している「本物ケア」と呼ぶケアは、できることはご自身でしていただくことを基本としています。更に「できること」や「できそうなこと」に積極的に働きかけて「やれるんじゃないか」「やってみようか」と心を動かす“心創り”を大切に、生活の回復、そして人生の回復を目指しています。この想いは療法士だけではなく、介護・看護・送迎・調理スタッフなど全ての職員に共通しており、自立支援できるよう努力しております。

誰もが望む我が家での暮らし。そのためには、いろいろな方向から自立への働きかけをすることが必要です。ニーズを追求する過程で自ずと発生してきたさまざまな取り組みが創心會の多機能化へと繋がっております。今後も、年齢の違いや障害の有無、区別にかかわらず、自助・互助・共助・公助をシームレスな環境で提供し、ソーシャル・インクルージョンを目指す包括ケア・包括支援づくりを推し進めたいと思います。



# 連載企画6 第三弾 「運転と法令」

## 第3話

かがわ総合リハビリテーションセンター 山下 由美子

2018年6月、神奈川県警察運転免許センターで「日本初」となる作業療法士の配置が行われたことは皆さんご存じの事と思います。この話題は、作業療法士が関わることでその方に寄り添いながら運転の再開や終了ができ、1件でも不慮の事故を無くせるよう支援ができる職種として認められた明るいニュースでした。

今回、運転と作業療法特設委員会だより最終回として「運転と法令」について簡単にお話します。皆さんは運転免許書を取得されている方が大半と思われるので「道路交通法」はご存じですね。運転再開支援にあたり抑えておくべき法令について紹介します。

運転免許は、できる車の種類や営業運転か否かに応じて区別されています。それぞれの受験資格・合格基準は法令に基づき定められています。疾病により安全運転に必要な認知、予測、判断又は操作のいずれかに係る能力を欠くことが判断されれば免許書は取消しもしくは保留となります。その最終判断は公安委員会ですが、運転再開を支援されている人たちが十分理解し、対象者様が安全に運転できるもしくは納得できた状態で別の移動支援が選択できるよう考えていきたいものです。

以下は、道路交通法の一部の抜粋です。

道路交通法 第90条 (免許の拒否等)	イ 幻覚の症状を伴う精神病であって政令で定めるもの ロ 発作により意識障害又は運動障害をもたらす病気であって政令で定めるもの ハ イ又はロに掲げるもののほか、自動車等の安全に支障を及ぼすおそれがある病気として法令で定めるもの 一 二 介護保険法に規定する認知症である者
道路交通法 第103条 (免許の取消し、 停止等)	一 次に掲げる病気にかかっている者であることが判明したとき イ 幻覚の症状を伴う精神病であって政令で定めるもの ロ 発作により意識障害又は運動障害をもたらす病気であって政令で定めるもの ハ イ又はロに掲げるもののほか、自動車等の安全に支障を及ぼすおそれがある病気として法令で定めるもの 一 二 認知症であることが判明したとき 二 目が見えないことその他自動車等の安全な運転に支障を及ぼすおそれがある身体の障害として政令で定めるものが生じている者であることが判明したとき 三 アルコール、麻薬、大麻、あへん又は覚せい剤の中毒者が判明したとき 四、五、六、七 略 八 (前略) 免許を受けた者が自動車等を運転することが著しく道路における交通の危険を生じさせるおそれがあるとき
道路交通法 第33条の2の3 (免許の拒否又は 保留の事由とな る病気等)	一 てんかん 二 再発性の失神 三 無自覚性の低血糖症 3 一 そううつ病 二 重度の眠気の症状を呈する睡眠障害 三 (前略) 自動車等の安全な運転に必要な認知、予測、判断又は操作のいずれかに係る能力をかくこととなるおそれがある症状を呈しないものを除く
道路交通法 施行規則第24条 (技能試験)	前略 免許の種類によって行うものとする 4 技能試験の採点は、次に掲げる能力について減点式採点方法によりおこなうものである 一 運転装置を操作する能力 二 道路交通法に従って運転する能力 三 運転姿勢その他自動車を安全に運転する能力 6 (前略) 自動車の安全な運転に必要な認知又は操作のいずれかに係る能力を欠くこととなる四肢又は体幹の障害があるもので (略) 自動車の安全に運転に支障を及ぼすおそれがないと認められるものについては技能試験を行う場合又は特別の必要がある場合は、(略) 自動車以外の運転者としてすることができる

# 新入会員紹介

今年度も多くの方が県士会に入会されました。  
これからよろしくお願いいたします。

(順不同・敬称略)

①生年月日・血液型 ②出身地 ③出身校 ④勤務先 ⑤趣味・特技 ⑥職歴 ⑦自己アピール ⑧抱負



## 畠田 弘人

- ①平成8年4月4日・B型 ②香川県 ③四国医療専門学校  
④赤沢病院  
⑤スポーツ  
⑧患者様一人ひとりに応じた関わり方やコミュニケーションの取り方を日々勉強し、信頼関係を築いていきたいと思ひます。



## 小笠原 希

- ①平成8年12月28日・B型 ②香川県 ③穴吹リハビリテーションカレッジ  
④赤沢病院  
⑤読書・テニス  
⑧視野を広く持ち、患者様一人一人を粘り強く向き合える作業療法士になれるよう頑張ります。



## 木村 紗苗

- ①平成5年9月1日・O型 ②香川県 ③四国医療専門学校  
④老人保健施設 ポタラの森  
⑧作業療法士になっても日々、気になったことは勉強したり、先輩方に相談し、より良い治療を利用者さんに提供できるよう頑張ります。



## 湯沢 裕子

- ①A型 ②香川県 ③四国医療専門学校  
④三豊市立 永康病院  
⑤金魚を育てる・最近、海釣りはじめました。  
⑥HITO病院 ⑦明るく、真面目に何事にも取り組みます。  
⑧地元である香川で作業療法士として仕事を行えることをとてもうれしく思っています。初心にもどり今後、勉強会などにも参加していきたいと思ひます。今後も、ご指導、ご鞭撻をよろしくお願いいたします。



## 鈴江 美智

- ①平成10年8月28日・A型 ②香川県 ③穴吹リハビリテーションカレッジ
- ④香川大学医学部附属病院
- ⑤読書
- ⑧日々是前進をモットーに励んでいきます。よろしくお願いします。



## 佐々木 実花

- ①平成9年7月22日 ②岡山県 ③玉野総合医療専門学校
- ④医療法人 社団三和会 しおかぜ病院
- ⑤ダンス・牧場めぐり
- ⑧向上心を忘れずに、何事にも一生懸命取り組んでいきたいです。



## 木村 光広

- ①平成9年2月23日・A型 ②香川県 ③四国医療専門学校
- ④総合病院 回生病院
- ⑤音楽鑑賞・温泉めぐり
- ⑧様々な疾患を経験し、リハビリの技術を身に付けていきたい。



## 楠橋 一弘

- ①4月21日・A型 ②広島県 ③広島大学
- ④総合病院 回生病院
- ⑤ギター・カープの野球観戦
- ⑥井野口病院・広島大学病院
- ⑧恵まれた職場にOTとして働けることにまずは感謝したいです。



## 宮崎 貴充

- ①昭和61年8月12日・O型 ②愛媛県 ③大阪医療福祉専門学校
- ④医療法人 ブルースカイ 松井病院
- ⑧向上心を忘れず、患者様が元気で笑顔になれるように一生懸命頑張ります。



## 田井 貴大

- ①平成5年9月24日・O型
- ②香川県 三豊市
- ③穴吹リハビリテーションカレッジ
- ④橋本病院
- ⑤バスケットボール・釣り
- ⑥株式会社 ワイエスケミック
- ⑦日々是前進
- ⑧知識や技術を学び、患者様から慕われる人にやれるように頑張ります。



## 菊見 諒

- ①平成10年2月27日・A型
- ②香川県 三豊市
- ③川崎医療福祉大学
- ④橋本病院
- ⑤筋トレ・ドライブ
- ⑦まじめに根気強く、頑張っていきたいです。
- ⑧一生懸命がんばります。



## 辻 裕成

- ①平成10年1月15日・B型
- ②香川県
- ③四国医療専門学校
- ④橋本病院
- ⑤釣りが好きです。
- ⑦負けず嫌いです。
- ⑧何事にも挑戦していければと思っています。



## 関 朱里

- ①平成11年1月19日・A型
- ②徳島県
- ③徳島医療福祉専門学校
- ④橋本病院
- ⑤ソフトボール・映画鑑賞
- ⑦明るくて元気な所です。
- ⑧多くの知識や技術を身に付け、立派な作業療法士を目指します！



## 鶴見 香奈

- ①平成9年9月21日・A型
- ②香川県
- ③玉野総合医療専門学校
- ④かがわ総合リハビリテーションセンター
- ⑤旅行
- ⑦何に対しても根気強く取り組みます。
- ⑧一人一人の患者様に寄り添えるよう、日々努力を忘れずに頑張ります！



## 第22回香川県作業療法学会中止のお知らせ及び

### 次年度学会開催に向けての取り組み

#### ～変化と進化～

香川県作業療法士会会員の皆様へ

日ごとに、少しずつ寒くなってきましたが如何お過ごしでしょうか。2020年は、新型コロナウイルス感染症の流行により、想像もしていなかった出来事が沢山ありました。4月16日、特別措置法に基づく緊急事態宣言を全都道府県に拡大され、県をまたぐ行き来もなかなか行えない状態から、東京オリンピック・パラリンピックの開催延期が決定し、様々な催し物・イベントの中止、スポーツ観戦の人数制限などそれぞれに延期、中止、制限などが施行されました。企業や組織では今までのような働き方ではなく、在宅勤務やリモートで会議を行ったり、友人同士の飲み会もリモートでおこなったりするなど、新しい生活様式に変化していくことを余儀なくされました。

香川県作業療法士会におきましても、本来であれば、毎年1月に香川県作業療法学会を開催してきましたが、新型コロナウイルスの終息もみられず、所属会員の施設外の学会に参加するリスク、演題数が予定していた数に届かなかった等の理由により、協議の結果、今年度の開催は困難であるという厳しい結論に至りました。学会運営委員会においては、5月からリモート会議を行い学会開催に向けて協議を行ってきました。

今年度の開催は中止という結論に至りましたが、来年度の学会開催に向けて現在も運営会議は行っております。開催方法につきましては、今までのような開催ではないかもしれませんが、WEBを使った県学会の開催などその時の状況に対応できるよう、運営委員会で話し合いを行っております。医療従事者である私たちの身を守ることも大切であり、臨床における成果や結果を発表する機会として、学会開催の位置づけは非常に大きいと考えております。対象となる皆さんへより良い作業療法を提供することができるよう、知識や技術を向上させていくことは作業療法士の使命であると考えます。

世の中の状態がどのように変わっていくかわかりませんが、来年度の香川県作業療法学会開催に向けてこれからも会長、理事、運営委員含め協議していきます。今できることを実行し、香川県作業療法学会は進化し続けていきます。

香川県作業療法学会 運営委員長 (学術部 部長) 額額 功

New!

## リレーエッセイ10

池上 夏菜子

(高松協同病院)

桑野 文

(生協みき診療所)

上野 遊太

(こころの医療センター  
五色台)

新型コロナが憎い。今年は新型コロナウイルスの影響もあり毎年、楽しみにしていた各地の音楽フェスやライブハウスでのライブなど、予定していたのが全て中止、延期となり楽しみを奪われた年になりました。しかし、最近になり人数を制限してのライブや間隔をあけてのフェスなども再開されてきており楽しみとなっております。

業務面では作業療法士国家資格を得て、6年目に突入しました。現在は慢性期病棟での精神科作業療法やアルコール依存症患者様へのアルコールプログラムの実施、また陶芸を作業療法プログラムの一環として行っており担当させて頂いております。

陶芸を行うのは学生時代の講義以来であり最初はうまく作ることができませんでしたが大先輩の教えもあり今では患者様を対象に治療として陶芸を行えるまでになりました。

陶芸は焼くまでは何度もやり直すことができます。大先輩から「陶芸は焼いたら完成するそれは人間も同じ」という言葉を教えてもらいました。人間も焼かれるまでは何回でもやり直すことができます。自分自身もこれからたくさんの失敗をしますが諦めず何度もやり直し、日々研鑽していけたらと思います。



# 広告掲載についてのご説明

## 1.「(一社)香川県作業療法士会ニュース」について

作業療法、(一社)香川県作業療法士会の広報を主な目的に、年2回発行。会員・会員施設・関係団体など各号約800部を送付しています。

## 2.広告のサイズと料金(1掲載につき)

1 ページ	たて 24cm× よこ 16cm	40,000 円
1/2 ページ	たて 12cm× よこ 16cm	20,000 円
1/4 ページ	たて 12cm× よこ 8 cm	10,000 円

(一社)香川県作業療法士会賛助会員はそれぞれ半額となります。

## 3.広告の原版について

鮮明なものに限ります。写真・マークなども掲載できます。

いただいた原版はそのまま印刷されますので、サイズに収まるよう作成し、期日までにお送りください。(原版1部、コピー1部)

\*ただし印刷の都合上若干、形などが変わることがあります。

期日(最終原版締め切り)は発行予定の1ヶ月前とさせていただきます。

## 4.掲載までの手順

- ①書類をご確認の上、申込用紙・原版・原版のコピーをお送りください。
- ②広告掲載料の振り込みをお願いいたします。
- ③掲載された県士会ニュースをお送りいたします。

### 原版送付先

〒761-2393 香川県綾歌郡綾川町滝宮 486

### 滝宮総合病院

リハビリテーション科 作業療法士 木村 勇介

### 広告料振込先

百十四銀行 県庁支店 **口座番号：普通 0993345**

加入者名：一般社団法人 香川県作業療法士会 会長 松本 嘉次郎

ご不明な点がございましたら

滝宮総合病院 作業療法士 木村勇介 までご連絡ください。

TEL **087-876-1145** FAX **087-876-1302**



### 入 会

小野 歩 (西紋病院)  
田井 貴大 (橋本病院)  
辻 裕成 (橋本病院)  
守家 晶子 (永生病院)  
三好 悠介 (おさか脳神経外科病院)  
高田絵里菜 (かがわ総合リハビリテーション事業団)  
綾 里穂 (三豊市立西香川病院)  
三好 雛 (三豊市立西香川病院)  
岩井 萌 (サンテ・ペアーレクリニック)  
山本 彩美 (三宅リハビリテーション病院)  
田淵 博睦 (おさか脳神経外科病院)  
末武 祐樹 (三豊市立西香川病院)

### 異 動

中村 昌子 (西紋病院)  
▶ 自宅  
北野 理恵 (介護老人保健施設 観音寺ケアセンター)  
▶ 自宅  
為藤 尚子 (自宅)  
▶ ショートステイ たかまつ  
川村 千尋 (介護付有料老人ホーム 幸寿荘)  
▶ 訪問看護ステーションうらら  
藤田 元 (リハビリ訪問看護 きらっとテラス)  
▶ 介護老人保健施設 悠々荘  
大江 望花 (自宅)  
▶ 介護老人保健施設 観音寺ケアセンター

### 退 会

久保田知沙 (いわき病院)  
村井 真樹 (自宅)

