

令和 2 年 12 月 吉日

(一社) 香川県理学療法士会

(一社) 香川県作業療法士会

(一社) 香川県言語聴覚士会

香川県地域包括ケアシステム推進委員長 前田 匡史

令和 2 年度 認知症予防運動指導者養成研修会（実践編）のお知らせ

拝啓 寒気の候、皆様におかれましては未曾有の災禍の中、ご苦勞はいかほどかと拝察致します。

今年度も国立長寿医療研究センターの島田裕之先生に続き、土井剛彦先生をお招きし、「認知症予防運動指導者養成研修会（実践編）」を別紙要項の通り開催し、認知症予防運動指導者の養成研修の実践編として、健康教室等で指導するコグニサイズの応用的また実践的な内容についてご講演いただきます。

本研修会は、香川県からの委託事業である「認知症予防キャラバン事業」の一環として、認知症予防のための運動指導者を養成する事を目的として開催しており、各士会の皆様のご理解とご協力もあり今年で 5 年目を迎える事ができました。当事業は認知症予防に効果があるとされる「運動・栄養・社会交流」の三位一体による取り組みであり、県内全域に展開し普及を図るものであります。今年度は、コロナ禍ではありますが、例年通り委託を受けることができ、市町の介護予防教室や長寿大学・敬老会などに感染症予防対策を講じながら講師を派遣し、認知症予防運動の講習を行っています。

当事業は過去 4 年間の皆様のご協力による実績の上、香川県から任された大きな仕事です。みなさんの力で是非成功させましょう。

敬具

認知症予防運動指導者養成研修会（実践編） 実施要項

研修会内容：認知症予防運動指導者の養成研修の応用編として、健康教室等で指導するコグニサイズの応用的また実践的な内容を予定
前年度は、運動介入による認知症予防の効果を先生の研究を中心に講義して頂いた後、オーソドックスなコグニサイズの他、ラダーを使用したバリエーションの実技を参加者のみなさんで行いました。

開催日程：令和3年1月29日（金）19:30~21:00（会場、リモートともに19:00から受付）

参加形式：会場（穴吹リハビリテーションカレッジ）または、リモート（Zoom）のハイブリッド形式

対象：香川県内の理学療法士・作業療法士・言語聴覚士

費用：無料 ※リモート通信費は自己負担

講師：土井剛彦 先生（国立研究開発法人 国立長寿医療研究センター
老年学・社会科学研究センター 予防老年学研究部 健康増進研究室室長）

お申込み・問い合わせ：件名に「1/29 認知症予防運動指導者養成研修会（実践編）」と明記し、
① 氏名（フリガナ）② 職種 ③ 所属施設名 ④ 各士会員番号
⑤ 「会場参加」か「リモート参加」の選択 ⑥ 携帯番号（Zoom 不具合の場合の連絡手段として）
を記載し、下記のメールアドレスまで申し込みお願いします。

※リモート参加者は、Zoom アプリを各自ダウンロードしてください（パソコン環境推奨）。

Zoom を使用したリモート参加の手順・注意点、Zoom ミーティング ID、パスコードは後日申し込み頂いた連絡先に、ご案内いたします。

※今後の新型コロナウイルス感染状況により、会場参加申し込みの方にリモート形式での参加変更をお願いする場合があります。

香川県地域包括ケアシステム推進委員会事務局
阪本病院 リハビリテーション部 松下・藤井
E-mail: matsushita@sakamoto-hosp.or.jp