

## 令和元年度認知症セミナー 開催要項

### 1 目的

認知症予防に向けた運動・栄養・社会交流の三位一体による取組みについて、介護予防や健康増進の取組みとも連携を図りながら地域において効果的に推進していくため、認知症セミナーを開催するものである。

### 2 主催

香川県

### 3 日時

令和2年3月2日（月） 13：30～15：30

### 4 場所

香川県社会福祉総合センター 7階 大会議室（高松市番町 1-10-35）

### 5 対象

県内の関係専門職従事者、市町職員等

### 6 内容

（13:00～受付）

13:30 開会、挨拶

13:35～15:00 講演「地域ぐるみで進めるフレイル・認知症対策  
～運動・栄養・社会参加～」

講師 地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター研究所  
社会参加と地域保健研究チーム 清野 諭 氏

15:00～15:30 参加者による情報・意見交換

15:30 閉会

平成28年度から東京都大田区と東京都健康長寿医療センター研究所との共同研究事業が実施され、地域ぐるみのフレイル予防として「大田区元気シニア・プロジェクト」に取り組まれています。モデル地区内の世代を超えたメンバーによるコミュニティ会議では、フレイル予防のための様々なアイデアが生まれ、活動によって「週に150分以上歩く人が増加」「食品摂取多様性の得点が増加」などの効果があり、現在は区内全域に取り組みを広げているそうです。今回の講演では、こうした取組みや、その成果・課題について紹介していただきます。

### 7 参加申込

別添参加申込書を2月20日（木）までに下記へメール又はFAXにて送信

### 8 参加申込先・お問い合わせ先

香川県健康福祉部長寿社会対策課地域包括ケア推進グループ（担当 岸田）  
TEL 087-832-3271 FAX 087-806-0206 E-mail we6511@pref.kagawa.lg.jp

## 令和元年度認知症セミナー 参加申込書

<参加申込先>

香川県健康福祉部長寿社会対策課地域包括ケア推進グループ（担当 岸田）  
2月20日（木）までにメール又はFAXにて送信

FAX 087-806-0206（FAX 送信票不要）

E-mail [we6511@pref.kagawa.lg.jp](mailto:we6511@pref.kagawa.lg.jp)

所 属	氏 名	職 種

<連絡先>

担当者：\_\_\_\_\_

TEL：\_\_\_\_\_

FAX：\_\_\_\_\_

E-mail：\_\_\_\_\_