

会員各位

令和 元年 10 月 吉日

(一社) 香川県理学療法士会

(一社) 香川県作業療法士会

(一社) 香川県言語聴覚士会

香川県地域包括ケアシステム推進委員長 藤井 保貴

令和 元年度 認知症予防運動指導者養成研修会（実践編）のお知らせ

拝啓 時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

香川県では、事業スタートから 4 年目となる「認知症予防キャラバン事業」が始まっています。当事業は認知症予防に効果があるとされる「運動・栄養・社会交流」の三位一体による取組であり、県内全体に展開し普及を図るものであります。今年度も、当事業の運営を香川県から 3 士会が委託を受けることになり、市町の介護予防教室や長寿大学・敬老会などに講師を派遣し、認知症予防運動の講習を行っています。

先日は国立長寿医療研究センターの島田裕之先生をお招きし、認知症の病態・運動による予防効果や、現在取り組まれている活動についてご講演いただきました。

今年度も、認知症予防運動（コグニサイズ）の実践編として、同研究センターの土井剛彦先生をお招きし、「認知症予防運動指導者養成研修会（実践編）」を下記の要項で開催いたします。当事業は過去 3 年間の皆様のご協力による実績の上、香川県から任された大きな仕事です。みなさんの力で是非成功させましょう。

敬具

認知症予防運動指導者養成研修会（実践編） 実施要項

研修会内容：コグニサイズによる認知症予防運動の実践について講演

前年度は、運動介入による認知症予防の効果を先生の研究を中心に講義して頂いた後、オーソドックスなコグニサイズの他、ラダーを使用したバリエーションの実技を参加者のみなさんと行いました。

開催日程：令和元年 11 月 29 日（金） 19:00~21:00（18:30 受付）

場所：専門学校穴吹リハビリテーションカレッジ

対象：香川県内の理学療法士・作業療法士・言語聴覚士

費用：無料

講師：土井剛彦 先生（国立研究開発法人 国立長寿医療研究センター

老年学・社会科学研究センター 予防老年学研究部 健康増進研究室 室長）

お申込み・問い合わせ：件名に「認知症予防運動指導者養成研修会」と明記し、

① 氏名（フリガナ）②職種③所属施設名④各士会員番号を下記メールアドレスまで申し込みお願いします。

※平日の業務終了後に参加される方が多いと思います。会場へ車でお越しの際は、事故・駐車場への出入りに十分お気をつけ下さい。

香川県地域包括ケアシステム推進委員会事務局
阪本病院 リハビリテーション部 松下・多田
E-mail: matsushita@sakamoto-hosp.or.jp