

第1回

# ケアレク学会 in 横浜

テーマ 介護現場での少しの工夫と活動がご利用者の生活を変える!

## 開催概要

[日程] 2017年 **9月23日** 10:30 ~ 17:00

[会場] **ウィリング横浜**  
(神奈川県横浜市港南区上大岡西1-6-1)

[参加費] **7,000円** (税・資料代込み)  
※ケアレクインストラクター養成講座受講者:5,000円  
※「ケアレク」定期購読者:5,000円  
※発表者割引:2,000円

## 参加するメリット

- ① 日頃行っている活動やプログラム・取り組みを共有し介護現場を活性化させる!
- ② 実際に現場で提供されているプログラム満載だから翌日からすぐに取り入れられる!
- ③ 全国各地で取り組まれている最新の活動が分かる!

## プログラム

参加者は自由に興味あるプログラムへご自由に参加できます!

A会場	B会場	C会場
<b>講師</b> 秋谷 知氏 (エムダブルエス日高 介護予防運動指導員) 福原 美穂氏 (エムダブルエス日高 健康運動指導士)	<b>講師</b> 石田 竜生氏 (介護エンターテイメント協会 作業療法士)	<b>講師</b> 川崎 淳子氏 (介護老人保健施設仙寿なごみ野 看護師)
10:30~12:00 <b>疾患別集団トレーニング①</b> ~変形性膝関節症、大腿骨頸部骨折、脊椎圧迫骨折に対するトレーニング~	10:30~12:00 レベルが異なる人たちで形成される <b>集団への認知機能トレーニングの工夫</b>	10:30~12:00 「またしたい!」リクエスト爆発! <b>運動器機能向上&amp;身体機能向上レク</b>
13:00~15:00 <b>疾患別集団トレーニング②</b> ~脳卒中片麻痺に対するトレーニング・レク~	13:00~15:00 レベルが異なる人たちで形成される <b>小集団へのIADLトレーニングの工夫</b>	13:00~15:00 「自立」と「やる気」を高める! 「やる気がない」「参加したくない」人への活動とその工夫
15:15~17:00 <b>疾患別集団トレーニング③</b> ~パーキンソン・姿勢が悪い方へのトレーニング・レク~	15:15~17:00 レベルが異なる人たちで形成される <b>小集団へのADLトレーニングの工夫</b>	15:15~17:00 <b>ユニーク&amp;新しい!バランストレーニング</b> ~バランス訓練の引き出しを増やす~
D会場	E会場	F会場
<b>講師</b> 直井 誠氏 (和が家の古民家デイいびき 代表)	<b>講師</b> 平石 暢之氏 (防府看護リハビリテーションこころ/生活ケア・リハビリこころ リハビリ主任)	<b>講師</b> 尾関洋二氏 (NPO法人日本介護福祉教育研修機構 認定講師)
10:30~12:00 <b>取り入れたい!</b> <b>認知症の利用者・家族の意欲を引き出すポイント&amp;活動</b>	10:30~12:00 <b>ぬり絵、間違い探しに代わる新しく楽しい 机上活動</b>	10:30~12:00 <b>心を開く!</b> <b>笑顔を引き出すアイスブレイキングレク</b>
13:00~15:00 <b>認知症の利用者の意欲を引き出す活動の工夫</b>	13:00~15:00 <b>安い!早い!楽しい!</b> <b>利用者に人気のクラフト制作 BEST10</b>	13:00~15:00 時間が空いて困った!予定していたレクや活動に反応がない! <b>こんな時でも大丈夫!道具いらず・場所を選ばないよいレク</b>
15:15~17:00 <b>認知症中重度者&amp;症状緩和につながる ポイント&amp;活動の工夫</b>	15:15~17:00 <b>職員の手がかからない個別の自主活動&amp; 集団での自主活動</b>	15:15~17:00 知らず知らずのうちに利用者同士が仲良くなる <b>仲間づくり・社会参加アップのレク・活動</b>

## G会場

10:30~17:00

## ケアレクコンテスト

全国各地のレク・活動などの実践発表

皆さまが現場実践で行っているご利用者の自立を引き出す取り組みを動画や実際のグッズを使って紹介していただきます!!

募集テーマ

- ・ご利用者に喜ばれた活動
- ・現場で実際に使っている「レクグッズ」「トレーニンググッズ」
- ・現場でご利用者に人気の活動、はやっている活動
- ・「活動」や「参加」につながるアイデアグッズ
- ・ご利用者のやる気を引き出す仕掛け
- ・機能訓練やリハビリ場面における工夫
- ・ご利用者、家族が喜ぶクラフト作品

など



応募締切  
**2017.  
9.1  
金**

タイムテーブルの詳細は中面またはホームページをご覧ください!

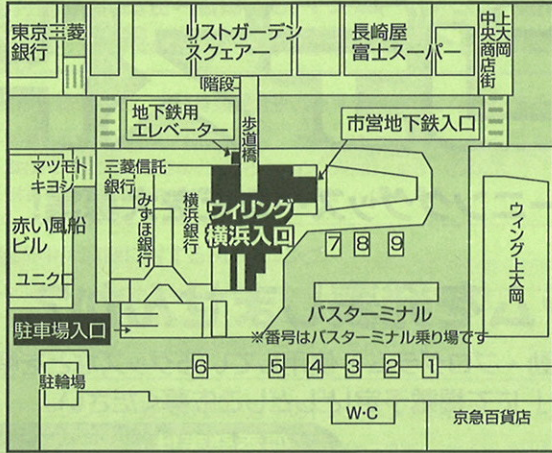
ケアレク学会

検索

# 会場地図

## ウィング横浜

(神奈川県横浜市港南区上大岡西1-6-1)



# 注意事項

- ケアレクコンテストへお申し込みの方には、受付後発表にあたっての詳細を送付いたします。
- ケアレクインストラクターの詳細についてお知りになりたい方はお手数ですが事務局までお問合せください。
- 参加費の納付をもって正式申し込みとなります。なお、参加費の返金はいたしません参加者の変更は可能です。
- 各時間帯で興味のある分科会へ自由にご参加いただけます。
- 参加費とは別に材料費が必要になる場合は参加証に明記いたします。

### ケアレク学会 申し込み書

### ケアレクコンテスト 検索

FAX 084-948-0641

法人名			住所	請求先	(法人・個人)※どちらかに○をつけてください
ご連絡先 ※下記のどちらかに○を付けてください (法人・個人)	TEL		携帯		
	FAX		メール		

### 参加者名記入欄

1		職種		6		職種	
2		職種		7		職種	
3		職種		8		職種	
4		職種		9		職種	
5		職種		10		職種	

### ケアレクコンテスト 申し込み書

発表者名			発表タイトル	
発表テーマ ※該当するものに○	①ご利用者に喜ばれた活動 ②現場で実際に使っている「レクグッズ」「トレーニンググッズ」 ③現場でご利用者に人気の活動、流行っている活動 ④「活動」「参加」につながるアイデアグッズ ⑤ご利用者のやる気を引き出す仕掛け ⑥機能訓練やリハビリ場面における工夫 ⑦ご利用者、家族が喜ぶクラフト作品			
発表内容	どのような発表かを簡単に記入ください		発表形式 ※該当するものに○	・MicrosoftOfficePowerPoint を使ったパソコンでの発表 ・スマートフォン、タブレットなどを利用した動画での発表 ・グッズのみを使用した発表

〒721-0902 広島県福山市春日町浦上1205 (株)QOLサービス内

日本通所ケア研究会事務局 福山認知症ケア研究会

TEL 084-971-6686

HP [http://www.tsuusho.com/care\\_recmeeting/](http://www.tsuusho.com/care_recmeeting/) メール [info@tsuusho.com](mailto:info@tsuusho.com)

FAX 084-948-0641

資料請求  
お問い合わせ